

Ako používať produkt

SONAIA



Vezmi produkt do ruky.



Dýchaj zhlboka.



Sleduj svetlo.



Ostaň v prítomnosti.

SONAIA

„Objekt reaguje len na vašu prítomnosť – cez dotyk.“

Ticho začína dotykom.



SONAIA

„Stačí dotyk. Svetlo odpovie. Telo si spomenie.“

rytmus - dotyk - svetlo

SONAIA

„*Strach* z lekárskeho prostredia spôsobuje hypertenziu aj bez ochorenia.“

(Pickering et al., 2002 – White Coat Hypertension: Blood Pressure Reactivity)

Haptický objekt, ktorý simuluje pokojný srdcový rytmus v dlani používateľa. Vznikol ako podpora pre ľudí trpiacich syndrómom bieleho pláštá. Slúži ako smart doplnok pre nosenie a krátku meditáciu.

