



**IDENTITA**



# OBSAH

**01**

IDENTITA  
01-04

**02**

DETSTVO  
07-14

**03**

HĽADANIE SA  
17-24

**04**

BLÚDENIE  
27-34

**05**

NEISTOTA  
37-46

---

# IDENTITA

Vnútorný odraz toho, kým sme — aj keď sa meníme.  
Je to stopa, ktorú v nás zanechávajú ľudia, miesta a chvíle.  
Niekedy je jasná, inokedy sa stráca v hmle pochybností. Nesie  
v sebe minulosť, ale aj túžbu po budúcnosti. Je to hlas, čo šepká,  
aj keď mlčíme. A stále rastie spolu s nami.

Identita je osobná cesta, \_\_\_\_\_ počas ktorej

sa učíme  
porozumieť

sebe samým. \_\_\_\_\_



# 02

## OD DETSTVA

Od narodenia sme ako prázdne plátno. Naše prvé roky života sú ako spontánne ťahy štetcom – nevedomé, ovplyvnené tým, čo nás obklopuje.





---

Všetko, čo sme zažívali, sa vpíše do základov nášho ja. V detstve ešte nerozmýšľame nad tým, kto sme. Stačí nám byť. Hráme sa, učíme sa, spoznávame svet bez otázok o vlastnej hodnote alebo budúcnosti.

Žijeme bez očakávaní

akoby nás viedla len čistá zvedavosť,

vnútorná iskra, ktorá nepozná  
strach zo zlyhania

a každá chybná kresba je prijatá s ľahkosťou

Vtedy ešte nevieme,

že raz budeme hľadať samých seba.

Že raz budeme pochybovať  
o tom, kým sme.







## HĽADANIE SA

Keď začneme dospievať, objavia sa prvé otázky. Kto som? Prečo som taký, aký som? Prečo sa cítim inak než ostatní? V puberte sa snažíme nájsť miesto v skupine, patriť niekam, ale zároveň chceme byť jedineční.

---

# 03

Hľadáme vzory,

skúšame nové štýly,

názory aj záľuby.

Občas sa v tom stratíme –  
a je to v poriadku.

---

Začínáme svoje telo vnímať s väčšou pozornosťou – nie vždy láskavo. Porovnávame sa, pochybujeme, skrývame sa. Ale zároveň túžime po prijatí a pokoji.



Zabúdame, že

každé telo

je jedinečné

a prirodzene  
sa mení,

a to je v poriadku.



# 04

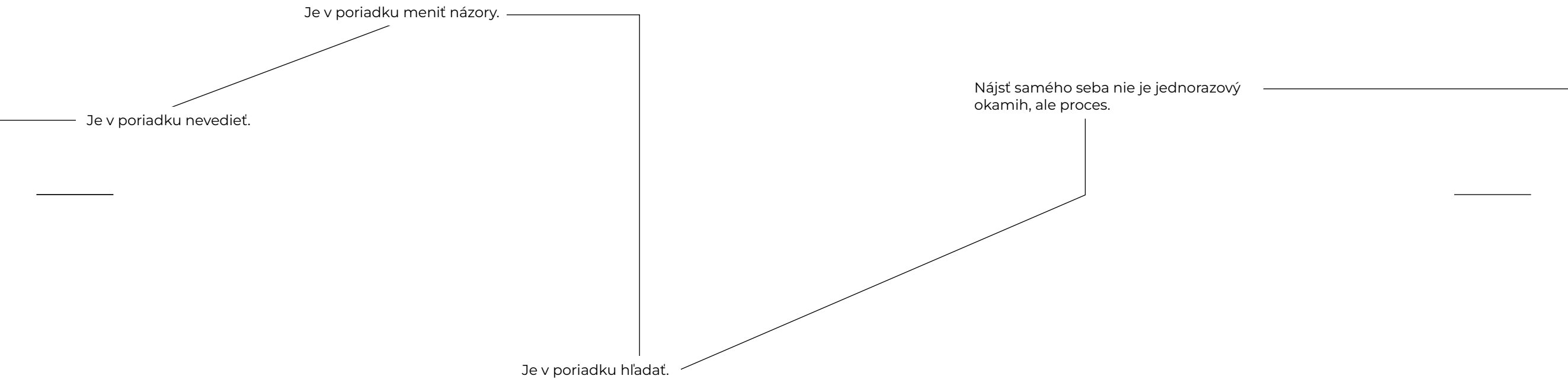
## BLÚDENIE

Ked' formálne dospejeme,  
predpokladá sa, že budeme vedieť,  
čo chceme robiť, kým chceme byť,  
kam smerujeme.





Ale pravda je, že práve v tomto období najviac blúdime. Skúmame samých seba cez prácu, vzťahy, cestovanie, tvorbu. Možno cítime tlak zo všetkých strán – očakávania spoločnosti, rodiny, vlastné sny, ktoré ešte ani nemajú presný tvar.









# 05

## NEISTOTA

Budúcnosť sa pred nami otvára – vzrušujúca a desivá. Nevieme, čo presne chceme, a to nás niekedy paralyzuje – bojíme sa spraviť chybu, zísť zo správnej cesty, nenaplniť očakávania.









---

Identita  
Eliška Priščová  
Maturitná práca 2025

